

Kinderbekkenfysiotherapie

Gericht hulp en advies bij zindelijkheid

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie waarbij een kinderfysiotherapeut of een bekkenfysiotherapeut zich heeft gespecialiseerd met een 1 jaar durende post-HBO opleiding in het behandelen van kinderen met plas- en/of poepproblemen.

Wanneer naar de kinderbekkenfysiotherapeut?

De voornaamste klachten bij kinderen zijn;

- Urineverlies: plasongelukjes
- Onrustige blaas: frequent moeten plassen, niet goed kunnen plassen, moeite om plas op te kunnen houden
- Bedplassen
- Blaasontstekingen
- Angst bij plassen en/of poepen
- Obstipatie: verstopping in de darmen
- Ontlastingsverlies; poepongelukjes, bruine vegen in ondergoed

Hoe ziet een behandeling van kinderbekkenfysiotherapie eruit?

Chantal kijkt samen met u en uw kind naar de oorzaak van de klachten. Een intakegesprek, vragenlijsten, een poep- en/of plasdagboek en een lichamenlijk onderzoek gericht op de algemene motoriek en bekkenbodemspieren, geven inzicht.

De behandeling kan bestaan uit:

- Uitleg aan ouders en kind over het ontstaan en de mogelijke oorzaak van de klacht.
- Voorlichting middels plaatmateriaal om het kind inzicht te geven in zijn of haar plas- en/of poepprobleem.
- Uitleg en training van de juiste toilethouding en toiletgedrag.
- Algemene adviezen ten aanzien van het eten en/of drinken.
- Oefentherapie kan gericht zijn op:
 - Algemeen lichaamsgevoel en bewegingsgevoel oefenen
 - Ademhalingsoefeningen
 - Ontspanningsoefeningen
 - Bewustwording van de bekkenbodemspieren
 - Goed leren voelen en reageren op de aandrang om te plassen en te poepen
 - Adequaat reageren op aandrang en het vergroten van blaascapaciteit

Vergoeding & verwijzing

Vaak krijgt u een verwijzing van de huisarts of kinderarts. U kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken. De behandelingen kinderbekkenfysiotherapie worden vanuit de basisverzekering vergoed.

Wilt u meer informatie over kinderbekkenfysiotherapie?

Dan kunt u contact opnemen met de praktijk (0182-541133) of een e-mail sturen naar c.vandeveld@cgcoerwelle.nl