

Hoge bloeddruk

Hoge bloeddruk is een risicofactor voor het krijgen van hart- en vaatziekten. In onze praktijk is een spreekuur ingesteld voor patiënten met hoge bloeddruk of andere risicofactoren op hart- en vaatziekten. Tijdens dit spreekuur wordt aandacht besteed aan het voorkomen van hart- en vaatziekten en het eventueel behandelen hiervan. U krijgt een gericht leefstijladvies. Een gezonde leefstijl zoals regelmatig bewegen, een gezond gewicht, niet roken en/of behandeling met medicatie kunnen de kans op hart- en vaatziekten verlagen. Daarom wordt bij de controle op deze factoren gelet en zo nodig aanvullend (bloed-) onderzoek verricht.