

Astma/COPD

Astma en COPD zijn aandoeningen aan de luchtwegen. Bij COPD zijn de luchtwegen blijvend vernauwd en de longen werken steeds minder goed. Bij astma zijn de luchtwegen van tijd tot tijd vernauwd. De belangrijkste oorzaak van COPD is roken. Maar COPD kan ook ontstaan als gevolg van langdurig werken in een omgeving met veel steen-, metaal- of graanstofdeeltjes in de lucht. Bij astma zijn de luchtwegen overgevoelig voor bepaalde prikkels. Als reactie op deze prikkels trekken de kleine spieren rond de luchtwegen samen. Daardoor worden de luchtwegen nauwer en krijgt u het benauwd. De praktijkverpleegkundige kan u advies geven, zodat u zo min mogelijk last heeft van uw astma of COPD. Tijdens een eerste consult bij de praktijkverpleegkundige zullen de volgende zaken met u doorgenomen worden: klachtenpatroon, conditie, roken, lengte, gewicht, voeding, medicatie, griep prik en inhalatietechnieken. Tevens wordt een longfunctieonderzoek (blaastest) verricht.

De praktijkverpleegkundige ondersteunt u in wat nodig is om uw luchtwegklachten in het heden en de toekomst te beperken.

Voor meer informatie over astma/COPD: www.longfonds.nl