

Hart- en vaatziekten

Als u al een hart- en vaatziekte heeft, dan heeft u een verhoogde kans om (opnieuw) problemen aan hart en/of vaten te krijgen zoals bijvoorbeeld een hartinfarct of een beroerte. De kans op hart- en vaatziekten neemt toe met de leeftijd en is voor mannen groter dan voor vrouwen. Om de kans op hart- en vaatziekten te verlagen is het van belang gezond te leven. Dat kan betekenen dat u bepaalde leefgewoontes moet veranderen. Bijvoorbeeld gezond eten, stoppen met roken en voldoende beweging. Tevens wordt er door de praktijkverpleegkundige en huisarts gekeken of u mogelijk baat heeft bij medicijnen om uw bloeddruk en cholesterol te verlagen. Het advies is om minimaal twee keer per jaar voor controle te komen. 1x bij de huisarts en 1x bij de praktijkverpleegkundige. De praktijkverpleegkundige stemt dit met u af.

Voor patiënten die gecontroleerd worden door de cardioloog is een afspraak bij de praktijkverpleegkundige meestal niet nodig. U kunt dit overleggen met uw huisarts.