

Diabetes mellitus type 2 (suikerziekte)

Diabetes Mellitus is een stofwisselingsziekte met als gevolg een verhoogd suiker(glucose) gehalte in het bloed. Diabetes Mellitus kan op den duur leiden tot ernstige gezondheidsproblemen aan ogen, voeten, nieren, hart- en bloedvaten en het zenuwstelsel. Het is belangrijk deze complicaties te voorkomen. Dit kan door een goede regulatie van het bloedsuikergehalte en door regelmatige controle.

De praktijkverpleegkundige controleert tijdens het spreekuur onder andere het suikergehalte in uw bloed, uw bloeddruk en uw gewicht. Ook worden streefwaarden voor glucose, vetten, gewicht en bloeddruk besproken.

De praktijkverpleegkundige bespreekt met u wat u zelf kunt doen aan uw leefstijl om complicaties van de diabetes zoveel mogelijk te beperken.

U krijgt voorlichting over het leven met diabetes, de risico's en gerichte adviezen over uw medicijngebruik. Een keer per jaar is er een uitgebreidere controle, met o.a. een voetonderzoek en krijgt u een verwijzing voor oogonderzoek. Dit om mogelijke complicaties van de diabetes vroegtijdig op te sporen.