

Gouda, juli 2019

Geachte heer/mevrouw,

Graag willen wij u uitnodigen voor de PRISMA cursus voor mensen met diabetes type 2. Deze groepscursussen worden gegeven door de praktijkverpleegkundige samen met de diëtiste.

In deze bijeenkomsten wordt u volledig voorgelicht over diabetes, voeding en beweging. U leert wat u zelf kunt doen om zo gezond mogelijk te blijven. Verder krijgt u gelegenheid al uw vragen over diabetes te stellen.

Iedereen met diabetes type 2 kan meedoen, met of zonder medicatie. Het is niet alleen voor mensen waarbij de diagnose pas is gesteld, maar ook voor mensen waarbij al langere tijd sprake is van diabetes. De kracht van de bijeenkomsten ligt in de onderlinge uitwisseling van ervaringen en het leren van elkaar.

De PRISMA cursussen worden al enkele jaren georganiseerd; er is veel ervaring mee. De reacties van de deelnemers zijn zeer positief. Als u uw partner, familielid of vriend(in) mee wilt brengen is diegene ook van harte welkom. Aan deelname zijn voor u geen kosten verbonden en voor koffie en thee wordt gezorgd.

Speciaal voor u organiseren we deze cursus in *Gezondheidscentrum Goverwelle, Middenmolenplein 1 te Gouda*. De cursus bestaat uit twee dagdelen en vindt plaats op:

- Maandag 9 september 2019 om 19.00-22.00 uur.
- Maandag 16 september 2019 om 19.00-22.00 uur.

U kunt zich opgeven door te mailen of te bellen naar:

**Praktijk Stalman/Teunissen:** [poh@stalmanteunissen.nl](mailto:poh@stalmanteunissen.nl) of 0182 - 517 081.

**Praktijk Goverwelle:** [i.krins@gcgoverwelle.nl](mailto:i.krins@gcgoverwelle.nl) of 0182 - 541 111.

Of door het strookje (volgende pagina) te leveren bij de assistente of de praktijkverpleegkundige. Graag zien we uw reactie voor 26 augustus 2019. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw praktijkverpleegkundige of mailen naar het bovenstaande emailadres.

We zien u graag op een van de bijeenkomsten!

Met vriendelijke groet,  
Sylvia van der Hoeven, diëtiste  
Judith Vervoort-Hogervorst, praktijkondersteuner





Naam:

Geboortedatum:

E-mailadres:

Indien u geen e-mailadres heeft telefoonnummer:

Ik kom op:

- 9 september 2019
- 16 september 2019
- Ik kan beide data niet maar wil graag geïnformeerd worden over nieuwe data.
- Ik kan beide data niet en wil niet geïnformeerd worden over nieuwe data.