

Preventiespreekuur voor hart- en vaatziekten, diabetes of nierschade

Wanneer u een afspraak maakt voor het preventie consult, dan kunt u het volgende verwachten: Voorafgaand aan de afspraak krijgt u een laboratoriumformulier van de centrumassistente om bloed te laten prikken. Tijdens het consult zelf meet de praktijkverpleegkundige uw bloeddruk, gewicht en lengte. Met de uitslagen van het laboratorium en de gemeten waarden wordt met behulp van een risicoprofiel de risicoscore bepaald. Deze risicoscore zegt iets over de kans is op het krijgen van een hart en vaatziekte in een periode van 10 jaar.

Vervolgens bespreekt u samen met de praktijkverpleegkundige wat U zelf kunt doen om dit risico zo klein mogelijk te maken. Een gezonde leefstijl blijft belangrijk om uw risico op diabetes, hart- en vaatziekten en nierschade te verkleinen. Soms hebt u daarnaast ook medicijnen nodig, bijvoorbeeld om uw bloeddruk, bloedsuiker of cholesterol te verlagen.